

Horaire Entraînement Saison 2011 – 2012

Section Petits Panneaux	Section Grands Panneaux
<ul style="list-style-type: none"> • Initiation <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 17h15 à 18h30 (NOH) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (NOH) • Baby <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 16h00 à 17h15 (NOH) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (NOH) • Pré-poussins <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 17h15 à 18h30 (NOH) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (NOH) • Poussins <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 17h00 à 18h30 (NOH) ○ Mercredi de 16h00 à 17h15 (NOH) • Benjamins 1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 17h00 à 18h30 (NOH) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (NOH) • Benjamins 2 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 17h00 à 18h30 (NOH) ○ Mercredi de 17h15 à 18h30 (NOH) • Fondamentaux (sur invitation) <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 17h15 à 18h30 (NOH) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pupilles 1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 18h30 à 20h00 (Cap) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (Cap) • Pupilles 2 <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 17h00 à 18h30 (Cap) ○ Jeudi de 16h30 à 18h00 (Cap) • Pupilles filles <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 18h30 à 20h00 (Cap) ○ Vendredi de 17h00 à 18h30 (Cap) • Minimes Provinciaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Mardi de 18h30 à 20h00 (Cap) ○ Mercredi de 17h00 à 18h30 (Cap) • Minimes Régionaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 18h30 à 20h00 (NOH) ○ Vendredi de 18h30 à 20h00 (NOH) • Cadets Provinciaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Mardi de 18h30 à 20h00 (Cap) ○ Mercredi de 18h00 à 19h30 (NOH) • Cadets Régionaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 18h30 à 20h00 (NOH) ○ Vendredi de 18h30 à 20h00 (NOH) • Juniors Provinciaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Jeudi de 19h00 à 21h00 (E. Bockstael) • Juniors Régionaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Mercredi de 19h30 à 21h00 (NOH) ○ Vendredi de 18h30 à 20h00 (NOH) • Seniors P1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 21h00 à 22h30 (NOH) ○ Mercredi de 20h30 à 22h30 (Laeken) • Seniors N2 <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 21h00 à 22h30 (NOH) ○ Mercredi de 21h00 à 23h00 (NOH) ○ Jeudi de 20h30 à 22h30 (NOH) ○ Vendredi de 20h00 à 22h00 (NOH) • Spécifique Shoot (Geste abouti) <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 18h30 à 20h30 (NOH) • Spécifique Shoot (Geste moins abouti) <ul style="list-style-type: none"> ○ Lundi de 18h30 à 20h00 (CAP) • Initiation (sur invitation) <ul style="list-style-type: none"> ○ Mardi de 19h00 à 20h30

NOH : Complexe sportif de Neder-Over-Heembeek – Rue de Lombardzijde, 120 – 1120 Bruxelles

CAP : Salle Jean Cappellemans – Chaussée de Vilvoorde, 170 – 1120 Bruxelles

E. Bockstael : Ecole Emile Bockstael – Rue Reper Vreven, 80 - 1120 Bruxelles

Laeken : Centre omnisports de Laeken – Rue Champs de l’Eglise, 73/89 - 1120 Bruxelles