



www.excelsiorbrussels.be

## GECOMBINEERDE STAGE – BASKETBAL EN ZWEMMEN

**CARNAVALVAKANTIE – van 20 tem 24 FEBRUARI 2012 (09u30 tem 16u00)**  
**OPVANG VANAF 8u30**

### *Inhoud*

- **2 uren basketbal en 2 uren zwemtraining per stagedag**
- Basketbalinitiatie op zowel technisch als fysiek niveau
- Aanleren en perfectioneren van de verschillende zwemtechnieken
- Individuele en collectieve wedstrijden en spel

### *Inschrijving*

Ten laatste donderdag 16 februari 2012 bij Patrick Gillard per email [pg@excelsiorbrussels.be](mailto:pg@excelsiorbrussels.be), of per telefoon via 0479/79.01.68.

### *Voor welke leeftijdscategorie ?*

Kinderen van 5 tem 13 jaar. Basket: inclusief Baby en Pupillen / Zwemmen: inclusief competiteteams.

### *Waar ?*

Zwembad en omnisportthal van Laken – Kerkeveldstraat, 73 te 1020 Brussel.

### *Prijs ?*

€85 per kind per week. Contante betaling op maandag **20/02/12, op de eerste dag van de stage.**  
Afgifte van fiscaal attest aan het einde van de stage.

### *Wie ?*

#### ***Afdeling basketbal:***

Onder leiding van Laurent MONIER (DT Afdeling Petits Panneaux van Excelsior Brussels en assistant-coach van het team in 2de nat) en van Serge CREVECOEUR (Coach 2<sup>de</sup> nat) inclusief spelers van 2<sup>de</sup> nationale en gediplomeerde trainers van ADEPS.

#### ***Afdeling zwemmen:***

Onder leiding van Isabelle DUBOIS (hoofdtrainster van de competitieteam), Aurélie BOULY (verantwoordelijke van de initiatiegroep), van Jessica POSSET en Michaël VANDENBORNE (verantwoordelijke van de perfectionerings- en competitieploeg), en andere ex-competitiezwemmers en ADEPS gediplomeerden.

### *Cadeau's :*

- T-shirt van de basketbalclub, poster van de ploeg in 2de nationale en gratis inkom voor de competitiewedstrijden
- Medaille van de zwemclub