

Horaire d'entraînement

Saison 2018 - 2019

	NOH 1	NOH 2	NOH 3	CAP 1	CAP2
LUNDI	1730-1900 U12 A	1730-1900 U14 Reg	1730-1900 U12 Filles	1730-1830 U8A	1730-1900 U10 B
	1900-2030 U18 Reg	1900-2030 U16 Reg	1900-2030 U18 A		
	2030-2230 P1/U21 Nat	2030-2230 U21 Reg	2030-2230 U 21 Prov		
MARDI	1800-1930 U 16 B			1700-1800 Baby 1800-1930 U10 A	18.00-1930 U16 A
	1930-2100 U18 B				
	2100-2230 U21 Reg				
MERCREDI	1400-1500 Specific Reg	1600-1700 Specifce Reg	1600-1700 Specific U12	1700-1800 Baby 1800-1930 U18 B	1700-1800 Basics 1800-1930 U 12 filles
	1500-1600 U8A	1700 - 1830 U 16 B	1700 - 1830 U14 A		
	1600-1730 U14 Reg	1830 - 2000 U 18 A	1830 - 2000 U16 Reg		
	1730-1900 U12A				
	1900-2030 U18 Reg				
	2030-2200 P1/U21 Nat				
JEUDI	1700-1815 U10B			2000-2130 U 21 prov	
	1815-1930 U10A				
	1930-2100 U16 A				
VENDREDI	1900 - 2000	Specific Reg		17.15-1845 U14 A	1715-1845 Basics
	2000 - 2100	Specific Reg			

NOH Salle Omnisports de Neder-over-Heembeek - Rue de Lombartzyde, 120 - 1120 Bruxelles

CAP Salle Jean Cappellemans - Chaussée de Vilvoorde, 170 - 1120 Bruxelles